



**ГЕРОЙ НОМЕРА**

**ВЛАДИМИР СОТНИКОВ:  
СЕКРЕТЫ АПТЕЧНОГО  
БУТИКА**

# ДОБАВЬ СЕБЕ ЗДОРОВЬЯ

## ЛУЧШЕ ИЗ ВОЗМОЖНОГО

БАДы – естественное дополнение (по-английски – «supplement») к повседневной еде. Главное – чтобы они были изготовлены из экологически чистого сырья с соблюдением технологических нюансов. Японцы следуют им неукоснительно, поэтому выпущенные в Стране восходящего солнца саплименты считаются самыми эффективными в мире.

Сырье для японских биодобавок KINKO имеет международные сертификаты качества, контролируемого на всех этапах. А сами БАДы выпускают на заводе, имеющем международный сертификат GMP для производства лекарств. В Стране восходящего солнца биодобавки проходят те же стадии проверки, что и медицинские препараты: это гарантирует их безопасность и надежность.

## СТРОЙНАЯ ФИГУРА

Обрести ее поможет Сжигатель жиров KINKO с L-карнитином (обладает жиромобилизующим эффектом) и витамином В1 (не дает углеводам превращаться в жиры, а значит – толстеть от сладкого). Поскольку максимальная концентрация L-карнитина в крови отмечается через 1–3 часа, принимать Сжигатель жиров KINKO рекомендуется утром или за 1–2 часа до двигательной активности.

## ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ

В Комплексном антиоксиданте KINKO используется японский коэнзим Q10 – мощный антиоксидант с антивозрастным эффектом, предохраняющий клетки от свободных радикалов. Он применяется у гипертоников, сердечников, спортсменов – для лучшей переносимости нагрузок, а также у всех остальных для снижения веса, защиты от стресса, иммунодефицита, гипоксии и преждевременного старения. Суточную норму – 30–60 мг коэнзима Q10 вы выполните, съев 6 штук иваси или 4 кг брокколи. Вы способны на такой подвиг? Нет? Тогда поспешите за коэнзимом в аптеку!

## АКТИВНЫЙ МЕТАБОЛИЗМ

Его интенсивность зависит от щитовидной железы, а ее функция снижается при дефиците йода, диагностируемом у большинства россиян. Восполнять его нужно органическим йодом (лучше усваивается и

наиболее безопасен). Именно такой йод содержится в Экстракте японских водорослей KINKO, изготовленном из прикорневой ламинарии, где этого элемента на 10–15% больше, чем в листьях и стеблях. Имейте в виду: с 3 таблетками Экстракта японских водорослей в организм поступает 90 мкг йода (60% суточной потребности).

## ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА

Гладкой и упругой ее делает гиалуроновая кислота, чье содержание в коже с возрастом уменьшается в 20 раз! Восполнение потерь – ключ к вашей молодости, хорошему состоянию суставов и позвоночника, здоровью глаз, защите от климактерических расстройств, атопического дерматита и рака. В БАДе Гиалуроновая кислота KINKO идеально подобрано соотношение взаимодополняющих компонентов – низкомолекулярных гиалуроновой кислоты и коллагена, а также эластина и витамина С. При ежедневном приеме 3 таблеток этого саплимента омолаживающий и оздоровительный эффекты гарантированы!

## КОМПЛЕКС ЗОРКОСТИ

Поддержите слабеющее зрение Комплексом для глаз KINKO с витаминной формулой зоркости, лютеином из цветков бархатцев, астаксантином морских водорослей, антоцианами, экстрагированные в Японии из черники, выращенной в Финляндии и Канаде. Комплекс улучшает адаптацию глаз к темноте, активизирует микроциркуляцию и обмен веществ в зрительном аппарате, защищает глазные ткани от свободных радикалов, снимает зрительную усталость и улучшает зрение.

На правах рекламы

Высочайшие показатели здоровья и рекордная продолжительность жизни японцев не в последнюю очередь объясняются тем, что граждане Страны восходящего солнца (а не американцы, как многие думают!) первыми в мире более полувека назад начали принимать биологически активные добавки к пище – БАДы, или саплименты. Перейдя на них, японская нация поставила на себе долговременный клинический эксперимент в назидание человечеству. Хотите жить долго и активно – следуйте здоровому примеру!

